

Yoga Kurse mit Indira



Yoga Anfängerkurse starten
jetzt neu in Bonn

Bitte zum Probetraining anmelden!

Body & Mind Arena
Poppelsdorfer Allee 58a
53115 Bonn

www.yoga-indira.de

Yoga Kurse

starten jetzt neu mit Indira



Yoga für Anfänger

Freitags

17:30 Uhr - 19:00 Uhr

19:15 Uhr - 20:45 Uhr

Dieser Kurs hilft Dir, zu entspannen und Dich mit neuer Kraft aufzuladen.

Systematische, gründliche Einführung ins Yoga, einfache Yoga-Stellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung.

Indira Busse

info@yoga-indira.de

Tel. 0151 72211320

www.yoga-indira.de